

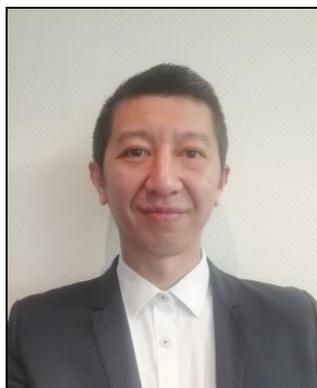
Journal interne de la Résidence Les Séolanes

NOVEMBRE
DECEMBRE
2023



Édito

Les fêtes de fin d'année, un moment toujours propice au partage



Julien NGUYEN
Directeur
de la Résidence
Les Séolanes

Bonjour à tous,

A l'approche des fêtes de fin d'année, une effervescence joyeuse arrive en même temps que le froid.

Les décorations de Noël, les confections pour le marché des SEOLANES, la préparation des festivités de fin d'année organisée par Valérie sont toujours des moments vivants et bienveillants.

Les fêtes de Noël sont aussi l'occasion de se rapprocher, de se dire qu'on s'aime et de pardonner. Elles sont un moment de partage et d'échange avec les êtres qui nous sont chers.

Je vous souhaite de très belles fêtes, et je remercie à nouveau l'ensemble des professionnels pour leur bienveillance et leur professionnalisme, l'ensemble des résidents et des familles pour leur confiance chaque année renouvelée. Nous tâchons chaque jour d'être à la hauteur de cette confiance.

Bien à vous.

FESTIVITES DE FIN D'ANNEE

CRECHE VIVANTE

Le mercredi 20 décembre, les personnages de la crèche ont pris vie sous les lumières féériques des Séolanes. Un concours de costumes des santons était organisé. Résidents et personnel se sont prêtés au jeu et un jury de résidents a désigné le costume et le personnage le plus convaincant. C'est Mr Halary en rémouleur qui a remporté le concours. Une photo collective de la crèche a été réalisée et affichée durant les fêtes.

Ci-contre : les santons grandeurs nature (photo du haut) ; Marie, Joseph, Monsieur le Maire et l'enfant Jésus (photo du bas à gauche), le curé et le rémouleur (photo du bas à droite)



NOEL PROVENCAL

Le samedi 23 décembre, le Noël provençal se poursuivait avec la troupe de l'association l'Oulivarello (« la cueilleuse d'olives »). L'histoire des traditions provençales de la Noël a été contée au fil de scénettes et de chants : la cérémonie du « cacho fue », buche d'arbre fruitier brûlé le soir du réveillon, les 7 légumes et leurs symboles, les 13 desserts. Farandoles, danses des tambourins, et autres danses traditionnelles ont apporté à ce spectacle une touche chaleureuse.

Ci-contre : la troupe en train d'interpréter les danses des tambourins (photo du haut) ; les danseuses en cours de représentations (photo du bas)

NOËL INTERGENERATIONNEL

CHORALE DE NOËL

Le lundi 11 décembre, c'est un air de Noël intergénérationnel qui a résonné aux Séolanes. Les enfants de l'école maternelle Rose Val Plan sont venus interpréter leur chorale de Noël. Les résidents avaient également préparé des bouts de chansons de « Noël Blanc » et « Vive le vent ». Et tout le monde a repris en chœur « le petit papa Noël ».

Ci-contre : la chorale des enfants (photo du haut), des enfants devant le père Noël gonflable (photo du bas)



APRES MIDI DE LA SAINT SYLVESTRE

CAP SUR LE CABARET

Le dimanche 31 décembre, la troupe Amazon'Stars est venue animer notre après-midi de Saint Sylvestre avec leur spectacle de Music Hall. Chaque Numéro a donné lieu à de nouveaux costumes plus épatants les uns que les autres : Plumes, coiffes, paillettes, tenue brésilienne pour un numéro de Samba, Justaucorps pour une séquence spéciale année 80, et les jupons du French Cancan ...

Une belle façon de finir l'année et de commencer la nouvelle avec un plein d'enthousiasme !

Ci-contre : la troupe de danseuses en tenue plumes Music Hall (photo du haut) ; la troupe lors du numéro de French Cancan (photo du bas)



SORTIES

FOIRE AUX SANTONS

Le samedi 16 décembre, nous sommes allés nous promener sur le Vieux port et la Canebière emplies des festivités de Noël : Le marché aux Santons sur le quai du port et le marché de Noël et ses jolis chalets sur le bas de la Canebière. Des animations de rue (échassiers, jongleurs ...) ont fait pétiller les yeux des résidents. Nous avons pris une photo au pied de l'arbre immense et les crêpes au goûter ont régalé les gourmands.

Ci-contre : Le groupe au pied de l'arbre sur la Canebière pour la pause photo (photo du haut) ; les résidents en train de promener devant les étals du marché aux santons (photo du bas)



HORTICULTURE

Courant novembre, un groupe de résidents est allé découvrir le domaine des Amazones à Auriol où Lisa les a accueillis pour une séance autour des senteurs et des poneys.

Nous avons goûté des feuilles de plantes comestibles et senti les parfums des différentes variétés que Lisa nous a fait découvrir.

Puis les poneys sont venus nous dire bonjour, et les résidents ont pu broser leur robe et leur faire des bisous.

Ci-contre : le groupe sur la terrasse pour la séance d'horticulture (photo du haut) ; un résident en train de sentir une plante présentée par Lisa (photo du bas).

PÂTISSERIES DE NOEL

ATELIER CUISINE

Pour préparer le marché de Noël, nos bénévoles, Mme Mazmanian et Mme Cohen, ont passé la journée du 7 décembre à superviser un atelier pâtisserie pour lequel des résidents ont prêté main forte. Canistrellis, sablés et navettes ont été réalisés. Les résidents ont aidé à rouler les Canistrellis dans le sucre ou à faire la fente de la navette.

Les gâteaux cuits ont été mis en sachets et proposés au stand gourmand du marché de Noël

Ci-contre : rangées de sablés en cours de préparation (photo du haut) ; Résidents roulant les Canistrellis dans le sucre (photo du bas)



MARCHE DE NOEL

Les vendredi 8 et samedi 9 décembre, s'est tenu le marché de Noël à l'accueil de l'établissement.

Les gâteaux ont fait des heureux et les objets décoratifs réalisés avec les résidents ont attiré les curieux. Des résidents en ont choisi pour décorer leur chambre.

Ci-contre : Stand du marché de Noël avec des résidents pour aider (photo du haut) ; objets décoratifs créés par les résidents et mis à disposition comme déco de chambre (photo du bas).

ACTIVITES CREATIVES DE NOEL

CONFECTION COSTUMES

Le mois de novembre a été consacré à la préparation de notre concours de crèche vivante. Nous avons réalisé des coiffes provençales, des tabliers, des fichus et même une jupe. Ces éléments de tenues ont servis de base pour les costumes de personnages de la crèche. Des résidentes se sont replongées dans les pratiques de la couture pour aider à la confection : mettre les aiguilles le long des bords à coudre ou accompagner le tissu sous l'aiguille de machine

Ci-contre : Patron de la coiffe provençale (photo du haut) ; résidente aidant à passer le tissu à coudre sous l'aiguille de la machine à coudre (photo du bas)



TRADITION DE NOËL



Quand lou blad vèn bèn, tout vèn bèn ! »

Quand le blé va bien, tout va bien !

Le dimanche 4 décembre, c'était l'avent ! Nous avons semé les blés pour les faire germer.

Les pousses vertes ont pointé leur nez dès la première semaine, puis une belle coupelle de tiges vertes nous a accompagnés durant les jours de fêtes.

Espérons que comme la tradition le veut, ces semis rendent prospère l'année 2024 !

Ci-contre : La coupelle semée de blés, avec les tiges en croissance.

ACTIVITES CREATIVES DE NOEL

LUNES DECORATIVES

Les activités manuelles ont été consacrées à des créations de Noël : des lunes décoratives ont été créées avec l'aide des résidents. Ils ont enroulé de la laine autour d'un motif découpé dans du carton. Puis des décorations ont été rajoutées sur les lunes de laine. Les lunes ont été proposées au stade du marché de Noël où les résidents ont pu en choisir à leur guise pour décorer leur chambre.

Ci-contre : une résidente en train d'enrouler le motif lunaire avec de la laine (photo du haut) ; Quelques lunes finalisées avec leurs décorations (photo du bas)



BONHOMMES DE NOEL

La préparation des fêtes de fin d'année a également donné lieu à des créations de bonhommes de Noël. Des bonnets ont d'abord été réalisés avec des ronds de carton et de la laine. Puis des boules en polystyrène ont été collées pour créer les corps des bonhommes auxquels ont été rajoutés les bonnets. Des résidents ont aidé aux finitions en dessinant les visages.

Ci-contre : atelier confection de bonnets (photo du haut) ; un bonhomme en train d'être finalisé par une résidente (photo du bas gauche) ; création d'un pompon par un résident (photo du bas droite)



UNITE PROTEGEE

CREATIONS DE NOËL

A l'uasa, le mois de novembre a été consacré aux créations manuelles pour préparer la Noël.

Accompagnés par les bénévoles de l'unité, Mme Mazmanian et Mme Cohen, les résidents ont participé à la réalisation de petits bonhommes de Noël à base de pignes de pins. Ils ont aidé à confectionner les chapeaux en laine.

Ci-contre : une résidente en train d'enfiler de la laine dans un cerceau de papier pour créer des chapeaux (photo du haut) ; Un bonhomme de Noël achevé (photo du bas)



UNITE COCOON



ACTIVITES STIMULANTES

Les soignants de l'unité Cocoon proposent ponctuellement des moments de stimulation autour d'activités motrices : quilles, ballons.

Ainsi que des activités favorisant le maintien des gestes de la vie quotidienne telles que le pliage de serviettes.

Ci-contre : une dame en train de participer à un jeu de quilles (photo du haut) ; un groupe de résidentes lors d'une activité de ballons (photo du bas)

LES RENDEZ-VOUS MENSUELS

PÊLE-MÊLE

La vie sociale des résidents, ce sont aussi ces activités du quotidien ...



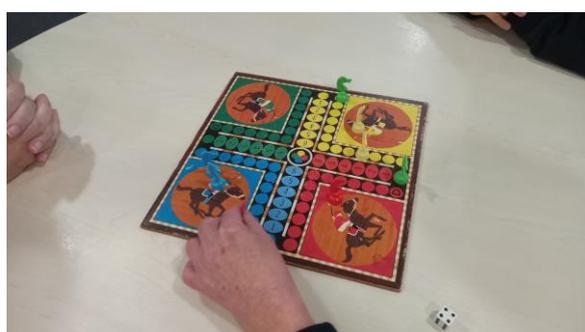
ART FLORAL



Gestes de la vie quotidienne



Anniversaires



JEUX DE SOCIETE



Zoothérapie



Activité Quizz et chants avec Bernard, bénévole

Actualités

TOURNOI DE BABY FOOT

Nous commençons cette année 2024 avec un tournoi de baby foot, prévu pour le vendredi 12 janvier 2024.

Les équipes seront mixtes : personnel/ résidents.

Que le meilleur gagne !

ATELIER CUISINE

A partir du 11 janvier, Anaïs, psychomotricienne et Camilo, ergothérapeute, vont accompagner les résidents dans des ateliers cuisine le jeudi matin : réalisation de potage, pizza, ou raclette seront au menu de ces activités culinaires.

À noter

ANIMATIONS

PROCHAINS RENDEZ-VOUS

ANNIVERSAIRES

Lundi 29 janvier 2024
vendredi 23 février 2024
à 15h
en salle à manger Olivier

REVEIL MUSICAL

Samedis 10 et 24 février 2024
à 10h au salon Mimosas

GYM ADAPTEE

tous les mardis matin
à 10h unité ouverte
et à 11h à l'unité protégée
avec AirdeVie

SEANCE GERONT'O SPORT

tous les mardis après-midi
de 13h30 à 15h30

ZOOTHERAPIE

mercredi 10 ET 24 JANVIER à 10h30
et mercredi 7 et 21 FEVRIER à
10h30
avec l'association Naturapsy

ELECTIONS MISS ET MISTER SEOLANES

En janvier, nous élirons la Miss et le Mister Séolanes.

Trois à quatre candidats volontaires seront présentés par étages et unités. Les équipes soignantes les accompagneront dans leur mise en Beauté, choix de la Tenue. Le défilé aura lieu le mercredi 24 janvier en après-midi et un Jury désignera les Gagnants !

RENCONTRES INTERGENERATIONNELLES

Deux rencontres avec le centre social Val Plan Bégude sont prévues pour ce début d'année :

- Le mercredi 17 janvier
- le mercredi 21 février

Le LUNDI 19 Février, nous retrouverons les enfants de l'école maternelle Rose Val Plan pour une après-midi de chorale intergénérationnelle autour de chansons d'hiver.

Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue
à nos nouveaux résidents :

1. Mme ATZORI Marie-Hélène
2. Mr MAJDOUB Hédi
3. Mme DJEBOURRI Maghnia
4. Mme LE BOUIL Madeleine
5. Mme MARTIN Maryse
6. Mme BEAUFILS Ghislaine
7. Mme VERAN Elise

Départs



Ils nous ont quittés aux mois de
novembre / décembre 2023:

- 1- Mr BRUNO Orazio
- 2- Mr HADJ KOUIDER Benyoucef
- 3- Mme BOYER Nicole
- 4- Mr GAMERRE Gilbert
- 5 – Mr ARZOUNIAN Paul

Anniversaires



Au mois de JANVIER 2024,
nous fêtons les anniversaires
de :

1. Mme CELFIO Danielle
née le 1^{er} janvier
2. Mr OLIVA Alain
né le 1^{er} janvier
3. Mme OLLIVIER Jacqueline
née le 1^{er} janvier
4. Mme GOUJON Lucette
née le 5 janvier
5. Mr CANZANO Jean
né le 10 janvier
6. Mme ROSE Fatma
née le 16 janvier

Au mois de FEVRIER 2024,
nous fêtons les anniversaires
de :

1. Mr MURAT Guy
né le 3 février
2. Mme NGUYEN Jeannine
née le 5 février
3. Mme COLLODIN Françoise
née le 11 février
4. Mr HERNANDEZ Bernardo
né le 11 février
5. Mme CHIAPPONE Michelle
née le 15 février
6. Mr KASHI Rachid
né le 19 février
7. Mr LAROSSI Nora
née le 20 février
8. Mme COLOMBANI Christiane
née le 23 février
9. Mme GATT Raymonde
née le 28 février
10. Mr SKOTAREK Claude
né le 28 février



Bon à savoir

Les libéraux intervenant sur l'établissement

ORTHOPHONISTE

Mme Lior HELUA BERDAH

mardi et vendredi
toute la journée

KINESITHERAPEUTES

Mr Christian CHAUVET

mardi matin
jeudi après-midi

Mr Mario ZAYAN

lundi après-midi

Mme Isabelle DABLIN

Lundi, mercredi et jeudi
matin

Mme Sylive AZILAZIAN

lundi et mercredi après-midi

ESTHETICIENNE

Mme Corinne Rosati

1 à 2 fois par mois
matin ou après-midi

COIFFEUSE

Jessica FENECH

le lundi après-midi
à partir de 13h30

PEDICURE

M. SOUSAN Bruno

le jeudi

Baby foot

Personnel et résidents ont commencé à se faire la main sur le baby foot arrivé aux Séolanes courant novembre 2023. Des parties ont eu lieu avec des équipes mixtes : Personnel et résidents. Une façon de s'entraîner pour le tournoi prévu en ce début d'année !

